Se professionnaliser au coaching individuel (cycle 2)

Durée: 15 jours
Public cible: Coach

À qui s'adresse cette formation ?

Ce cycle s'adresse aux coachs internes ou externes, professionnels en organisation, DRH et consultants qui proposent de l'accompagnement personnalisé de cadres et de dirigeants, et qui souhaitent professionnaliser leur pratique de coaching individuel.

Objectifs de la formation

À l'issue de ce cycle, le participant sera capable de :

- Poser un diagnostic d'intervention sur les capacités d'évolution de ses clients, en s'appuyant sur une vision systémique des interactions, des positionnements et des zones d'influence
- Préciser la relation coach–coaché–entreprise et construire les repères contractuels et relationnels de l'accompagnement (contrat-pacte, entretiens tripartites, déontologie)
- Piloter le processus complet d'un coaching individuel : du cadrage de la demande au bilan final, en passant par les ajustements en cours de mission
- Mettre en œuvre une approche stratégique et systémique, adaptée aux logiques de fonctionnement de chaque client
- Développer une écoute sensible et un questionnement générateur de changement
- Pratiquer et auto-évaluer les 8 compétences de coach selon le référentiel ICF.

Description sommaire

Vous pratiquez le coaching ou l'accompagnement individuel et vous souhaitez structurer, approfondir et professionnaliser votre pratique? Ce cycle de 120 heures vous permet de développer une identité solide de coach individuel, de maîtriser une approche stratégique et systémique de l'accompagnement, et d'intégrer les 8 compétences ICF dans votre pratique réelle. À travers 7 modules espacés sur plusieurs mois, vous vivez une formation qui allie expérimentation en groupe, suivi personnalisé et pratique réelle entre les sessions. Vous repartez avec une posture affinée, des outils éprouvés

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.

et les bases pour accéder à la certification professionnelle de coach (ICF). Ce cycle est accrédité ACSTH par l'International Coach Federation (ICF) et s'intègre au parcours de certification ACTP « Formation au métier de Coach. Durée : 15 jours + 5h de supervision incluses pendant la formation : total de 9 000 $.

Contenu du plan de cours

Module 1 (2 jours) — La boussole du coach et le cadrage de la demande

- S'approprier l'approche stratégique et systémique du coaching.
- Explorer le cadrage de la demande.
- Mettre en œuvre le contrat-pacte, les entretiens tripartites et les principes déontologiques.
- Mise en pratique sur cas réels.

Module 2 (2 jours) — Identité de coach et posture relationnelle Identité de coach, positionnement et parité avec son client.

- S'approprier un outil pour relier sens et action.
- Pratiquer l'écoute active et le questionnement de coach.

Module 3 (2 jours) — Dimension systémique, crises et alliances

- Explorer la dimension systémique du coaching.
- S'approprier l'outil « camp de base ».
- Travailler avec la résonance et les hypothèses systémiques.

Module 4 (2 jours) — Scénarios, hypothèses et débriefing

- Pratique des scénarios et hypothèses : outil projectif sur la définition des objectifs et la gestion du stress
- Pratique du débriefing • intégrant les notions de contrat et de règles.

Module 5 (2 jours) — La boîte à outils du coach professionnel

- Les 8 compétences ICF et auto-diagnostic sur les markers.
-

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.

Le chemin stratégique en coaching.

- Pratique des 6 espaces questions.

Module 6 (2 jours) — Révisions et pratique intégrée

- Révisions et pratiques en triptyque : un coach, un client, des observateurs.
- Les trois temps du coaching : commencement, exploration et atterrissage.

Module 7 (3 jours) — Intégration, célébration et projection

- Langage analogique, métaphores et outils symboliques pour anticiper l'avenir.
- Séances de coaching complètes : chaque participant est tour à tour coach et client, et reçoit un feedback avec options pour son futur.
- Célébration du chemin parcouru.

Approche et méthode pédagogique

Cette formation repose sur une pédagogie expérientielle et systémique, ancrée dans la théorie des systèmes vivants et les neurosciences. Les participants ne sont pas en posture d'observation — ils vivent et pratiquent les méthodologies présentées. • Apprentissage par l'expérience : chaque outil est d'abord vécu avant d'être formalisé, les supports théoriques servent à ancrer, non à précéder la pratique

- Laboratoire d'expérimentation : les participants apprennent à lire le déroulement d'un coaching comme le reflet de l'organisation dont ils font partie, et explorent des options enrichies en groupe
- Travail sur cas réels : les situations professionnelles des participants sont traitées pendant les sessions et lors des séances de suivi personnalisé
- Groupes de pairs entre les modules : pendant les intersessions, les participants expérimentent les outils en sous-groupes, travaillent sur des lectures conseillées et préparent le module suivant
- Suivi personnalisé : 5 heures de suivi individuel sont incluses dans le cycle pour accompagner chaque participant dans son parcours d'évolution
- Séance de coaching en conditions réelles : chaque participant prépare et anime une séance complète lors du 7e module, avec feedback individuel

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.

- Auto-évaluation continue : auto-diagnostic des 8 compétences ICF tout au long du parcours.

Prérequis

- Avoir complété un cycle de Cycle 1 (Fondamentaux du coaching) ou avoir passé un entretien préalable d'orientation pour les personnes issues d'un autre parcours
- Avoir transmis un CV actualisé, une lettre de motivation précisant le projet professionnel, et un enregistrement audio de 20 à 30 minutes d'une séance de coaching individuel
- Avoir passé l'entretien préalable d'orientation.

Recommandations

- Être engagé dans une démarche de développement professionnel en coaching.
- Participer activement aux modules, aux travaux pratiques et aux activités de supervision.
- Mettre en application les apprentissages dans un contexte réel de coaching d’équipe.
- Être ouvert à une posture réflexive et à la remise en question de ses pratiques.
- Tirer profit des échanges et du co-développement avec les autres participants.

Certifications

Programme ACSTH accrédité par ICF, faisant partie de la Certification International Mozaik. Nos formateurs détiennent la Certification d''International Mozaik (un minimum de 31 jours de formation , des ateliers pédagogiques et la rédaction d''un mémoire soutenu) et sont des praticiens du coaching collectif, PCC ou MCC.

Accréditations

Ce cycle est intégré au parcours complet de certification professionnelle « Formation au métier de Coach » LEVEL 2 par ICF.

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.