

Mentorat individuel et collectif

Durée: 2 jours

Public cible: Coach

À qui s'adresse cette formation ?

Ce forfait s'adresse aux coachs formés ou accrédités souhaitant développer leurs compétences selon le référentiel ICF, ainsi qu'aux personnes candidates à la certification ACC ou PCC auprès de l'International Coaching Federation.

Objectifs de la formation

À la suite de ce forfait, le coach sera en mesure de :

- Compléter les 10 heures de mentorat exigées par l'ICF dans le cadre de la certification ACC (parcours ACSTH)
- Développer et consolider ses habiletés de coaching selon les standards et le référentiel de compétences ICF
- Bénéficier d'un accompagnement à la fois personnalisé, grâce au mentorat individuel, et enrichi par les perspectives croisées du groupe

Description sommaire

Ce forfait de mentorat combine accompagnement individuel et travail en groupe pour vous permettre d'obtenir les 10 heures de mentorat exigées par l'ICF dans le cadre de la certification ACC (parcours ACSTH). Il comprend 2 heures de mentorat individuel, 1 heure d'écoute et d'analyse d'un enregistrement audio de séance de coaching, ainsi que 2 séances de mentorat de groupe de 3 h 30 chacune (7 heures au total). Un accès au coach mentor par courriel est également inclus pour répondre aux questions ponctuelles entre les rencontres.

Contenu du plan de cours

Modalités:

-

Ce forfait comprend 2 heures de mentorat individuel avec le coach mentor de votre choix, 2 séances de mentorat de groupe de 3 h 30 chacune (7 heures au total), ainsi qu'une heure d'écoute et d'analyse d'un enregistrement audio de séance de coaching.

- Un accès au coach mentor par courriel est inclus pour répondre aux questions ponctuelles entre les rencontres.
- Le forfait est conçu en conformité avec les exigences de l'ICF pour l'obtention de la certification ACC.

Déroulement :

- Sur les 10 heures de mentorat exigées par l'ICF, 2 heures se déroulent en individuel avec le coach mentor de votre choix, et les 7 heures restantes se réalisent en petits groupes lors de deux sessions de travail de 3 h 30 chacune. Les coachs mentors qui facilitent ces sessions sont spécifiquement formés à la supervision et à la posture de coach mentor.

Approche et méthode pédagogique

Les sessions de mentorat de groupe sont animées selon l'approche Mozaik et se déroulent en conformité avec les exigences de l'ICF pour l'obtention de la certification ACC ou du PCC. Pour en savoir plus sur les critères de certification, consultez le site de l'International Coaching Federation.

Prérequis

Avoir suivi une formation de coaching reconnu par ICF ou contenu équivalent.

Recommandations

- Participer activement aux sessions en partageant ses expériences de coaching.
- Être ouvert à recevoir et à donner de la rétroaction constructive.
- Profiter du format en petits groupes pour poser des questions et approfondir ses compétences.
- Mettre en pratique les apprentissages entre les sessions pour maximiser les gains.
- Considérer le mentorat de groupe comme un levier de développement continu et de professionnalisation.

Accréditations

ICF (International Coaching Federation)