Leader-coach : déléguer et renforcer l’autonomie de l’équipe

Durée: 24,5 heures
Public cible: Gestionnaire|Coach

À qui s'adresse cette formation ?

Pour les gestionnaires et leaders désirant faciliter la responsabilisation, l'autonomie et l'agilité de leurs pairs et équipes en adoptant une posture de leader-coach.

- Leaders, gestionnaires, superviseurs
- Conseillers stratégiques ou autres rôles clés dans l'accompagnement
- Chargés de projets, Coordonnateurs
- Professionnels en ressources humaines

Objectifs de la formation

Soyez prêt à...

- Mieux vous connaître pour consolider votre style de gestion
- Élever votre potentiel et ceux de vos équipes
- Mobiliser, insuffler l'inspiration et responsabiliser les équipes
- Vous adapter et naviguer à travers les transformations organisationnelles
- Adopter une démarche structurante en vous appuyant sur des outils clairs et concis pour enrichir votre boîte à outils
- Améliorer les performances des employés en favorisant le développement de leur plein potentiel
- Renforcer l'engagement et la motivation des individus et des équipes
- Favoriser une culture d'apprentissage dans un monde en constante évolution
- Créer un climat de travail positif et participatif
- Stimuler l'innovation en encourageant l'autonomie et le partage d'idées

Description sommaire

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.

Le coaching est un outil puissant pour le développement professionnel et personnel des humains et des équipes. Maîtriser cette habileté vous permettra d'assumer le rôle de leader-coach avec succès, en inspirant et en propulsant vos équipes vers l'excellence. Notre microprogramme vous immergera au cœur d'expériences enrichissantes de coaching de groupe. Elles vous permettront de développer des habiletés complémentaires lors d'ateliers collaboratifs spécialement conçus pour explorer différentes facettes du coaching. Notre approche d'apprentissage favorise à la fois l'autonomie et la pratique, tout en offrant des opportunités d'échanges avec des pairs issus de divers secteurs d'entreprise. Vous pourrez ainsi enrichir votre parcours en bénéficiant des expériences et des situations vécues par d'autres professionnels. Ces apprentissages renforceront vos compétences en gestion et libéreront votre potentiel de coaching au bénéfice de votre organisation.

Durée : Formule Présentiel : 3,5 jours complets. Formule Virtuel : 7 demi-journées.

Contenu du plan de cours

Jour 1 — Les compétences et outils fondamentaux du leader-coach

- Introduction, intention de développement et direction commune.
- Les rôles et compétences clés du leader-coach.
- Les chapeaux du gestionnaire : quand coacher, quand diriger?
- Les niveaux d'écoute et les fondements du questionnement.
- Introduction au modèle de coaching GROW.

Une séance de coaching individuel est prévue entre le jour 1 et le jour 2.

Jour 2 — Développer un leadership situationnel et s'approprier la posture coach

- Expérimentation et mise en pratique des outils : niveaux d'écoute, questionnement puissant, séquence de coaching GROW.
- Comprendre et développer son style de leadership, identifier ses freins et sources de motivation.

Jour 3 — Ancrer la posture et avancer en communauté de pratique

- Consolidation de la posture de leader-coach et préparation de la prochaine étape.
-

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.

Donner et recevoir du feedback constructif (méthode FITS).

- Retour d'expériences, partage des apprentissages et prise d'engagements individuels et d'équipe.

Jour 4 — Partager, consolider et s'engager

- Ancrage des compétences essentielles du leader-coach.
- Avancer en communauté de pratique par l'expérimentation en cercle de coaching.
- Présentation des plans d'action et engagements collectifs.

Approche et méthode pédagogique

Approche expérientielle basée sur la pratique et l’expérimentation de situations de coaching.

- Ateliers collaboratifs permettant d’explorer différentes facettes du leadership et du coaching.
- Échanges entre pairs issus de divers contextes professionnels pour enrichir les apprentissages.
- Activités interactives favorisant l’autonomie, la réflexion et l’intégration concrète des compétences.
- Mises en situation permettant de développer la délégation, la responsabilisation et la communication

Recommandations

- Avoir un rôle de gestion, de direction ou de coordination avec une équipe ou un projet stratégique
- Être impliqué dans un contexte de transformation, de mobilisation ou de communication organisationnelle
- L'inscription se fait sur recommandation interne ou à titre individuel
- Un court questionnaire préalable est transmis afin d'identifier les besoins et adapter les exemples au contexte des participants

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.