# Initiation à Microsoft 365 Copilot : explorez son potentiel, même sans licence

Durée: 16 heures
Public cible: Pour tous

## À qui s'adresse cette formation ?

Toute personne utilisant Microsoft 365.

## Objectifs de la formation

- Démystifier l'IA générative : comprendre son fonctionnement, ses capacités et ses limites
- Identifier les bénéfices concrets que l'IA générative peut apporter aux tâches quotidiennes
- Prendre conscience des risques et des enjeux éthiques liés à son utilisation
- Découvrir les outils d'IA générative les plus courants et leur application
- Comprendre les fonctions de base de Microsoft 365 Copilot et ses capacités pilotées par l'IA
- Rédiger des prompts efficaces pour utiliser l'assistance IA dans les applications Microsoft 365
- Utiliser la Galerie de Prompts Microsoft 365 Copilot
- Utiliser Microsoft 365 Copilot dans Outlook pour gérer les flux de travail des courriels et des réunions
- Utiliser Microsoft 365 Copilot dans Teams pour améliorer l'efficacité des réunions et de la collaboration

## Description sommaire

Même sans licence Copilot, vous pouvez explorer les possibilités offertes par Microsoft 365 Copilot et comprendre comment cet outil peut transformer la communication et la création de contenu. Ce parcours d'apprentissage en 4 modules clés vous permettra de découvrir ses principes fondamentaux, d'examiner ses applications au sein de Microsoft 365 et de mieux saisir son potentiel pour optimiser le travail quotidien. Grâce à une approche accessible et concrète, vous obtiendrez une vision claire de ses avantages et de la manière dont il peut s'intégrer aux processus professionnels, sans nécessiter d'expérience préalable en intelligence artificielle.

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.

Pour aller plus loin : suivez le programme complet « Maîtrisez Microsoft 365 Copilot : l'IA au service de votre productivité et de votre ambition » (17,5 heures).

## Contenu du plan de cours

**Module 1 : Transformez vos façons de travailler avec l'IA générative (3,5h)**

- Comprenez comment l'intelligence artificielle change nos habitudes professionnelles et découvrez des cas d'usage concrets pour commencer à l'intégrer à votre quotidien

**Module 2 : Premiers pas avec Copilot : expérience d'immersion dirigée (2h)**

- Plongez dans un atelier pratique où vous testerez Copilot en situation réelle. Apprenez à formuler vos requêtes, à interpréter les réponses de l'IA et à identifier ses cas d'usage les plus utiles pour votre contexte de travail

**Module 3 : Gagnez du temps avec Microsoft 365 Copilot Chat (3,5h)**

- Apprenez à utiliser le Copilot Chat pour obtenir rapidement des réponses, résumer des documents, organiser des idées et bien plus encore

**Module 4 : Améliorez vos textes, vos analyses et vos présentations (7h)**

- Découvrez comment Copilot vous aide à créer, analyser et présenter de manière plus rapide et percutante dans Word, Excel et PowerPoint

## Approche et méthode pédagogique

Notre stratégie de formation en petits groupes vise à vous permettre d'interagir avec le formateur, vous donner la capacité d'expérimenter tous les outils sans restriction. Le déroulement des modules est hautement interactif ce qui permet d'augmenter le niveau d'engagement, de partager et d'apprendre de l'expérience des autres participants et d'utiliser des exemples concrets et facilement transférables dans le milieu de travail.

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.

## Recommandations

- Maîtrise de base des outils Microsoft 365 (Outlook, Teams, Word – un atout)
- Aisance générale avec les outils numériques et la navigation Web
- Aucune connaissance préalable en intelligence artificielle requise

Copyright © 2026 AFI par Edgenda inc.